

O Estado da Saúde na Europa no Final de 2026

A leitura que a CW1 Group faz dos números públicos deste ano mostra uma saúde europeia bem financiada e com falta de capacidade: os orçamentos para 2027 ficam aquém dos custos e os doentes esperam mais.



Introdução

A CW1 Group trabalha com prestadores de cuidados, seguradoras e doentes na Suécia, na Alemanha e em Portugal. Para perceber em que ponto está a saúde europeia no final de 2026, lemos os números deste ano do Eurostat, da OCDE, da Comissão Europeia e das autoridades de saúde nacionais, e pusemos esses três países ao lado da UE no seu conjunto.

Vemos três coisas a marcar a saúde europeia à entrada de 2027:

1. A Europa gasta muito em saúde, e os resultados mantiveram-se.
2. Os orçamentos para 2027 ficam aquém dos custos, e as equipas já estão no limite.
3. Os doentes esperam mais, e as ferramentas digitais que deviam ajudar são pouco usadas.

Há alguns números por trás destas três ideias. Em 2023, a UE gastou em saúde cerca de um décimo do seu PIB, ou 1,72 biliões de euros, e tem mais de dois milhões de médicos em exercício. A esperança de vida, de 81,5 anos, está acima do nível de 2019, e a taxa de mortes evitáveis está abaixo. Mas a França prevê para 2027 um crescimento de 2,0% da despesa do seguro de saúde, face a uma tendência de custos de 3,4%. Mais de um terço dos médicos da UE tem 55 anos ou mais. E as listas de espera são hoje a principal razão para as pessoas ficarem sem os cuidados de que precisam.

Neste relatório, vemos as três, uma a uma, e depois apresentamos cinco medidas que tomaríamos em 2027 e as datas a ter em conta. Analisamos a UE-27 e, quando existem dados, o Reino Unido, a Noruega e a Suíça. A pesquisa foi fechada a 12 de Outubro de 2026. Cada número refere-se ao ano indicado e foi lido na fonte original. A página 6 é a nossa opinião.

A saúde europeia em quatro números

9,94%

do PIB da UE foi gasto em saúde em 2023

1,2 milhões

de médicos, enfermeiros e parteiras em falta na UE em 2022 (estimativa)

2,4%

das pessoas ficaram sem os cuidados médicos de que precisavam em 2025, contra 1,7% em 2019

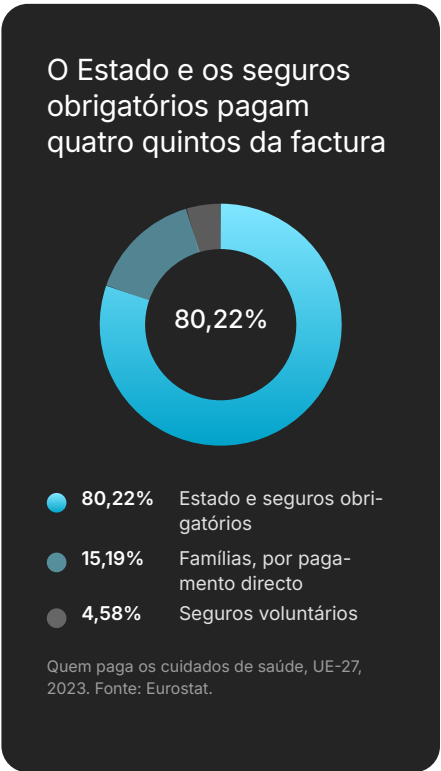
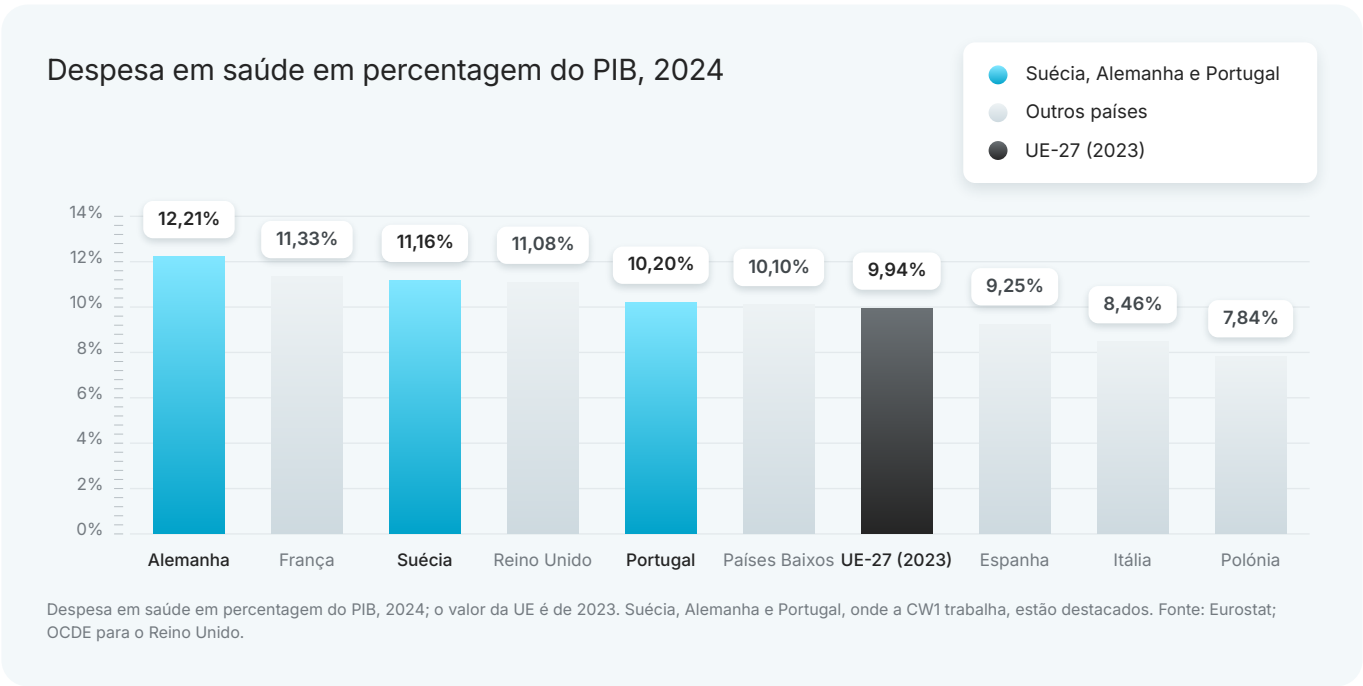
28%

das pessoas consultaram o seu registo de saúde online em 2024, embora a disponibilidade do serviço atinja 87%

Fonte: Eurostat; OCDE e Comissão Europeia; Comissão Europeia, Década Digital.

A despesa é elevada, e os resultados mantiveram-se

Em 2023, a UE gastou em saúde 9,94% do seu PIB: 1,72 biliões de euros. Nos países que comparámos, a despesa em 2024 variou entre 7,84% do PIB na Polónia e 12,21% na Alemanha. Os resultados evoluíram no bom sentido. A esperança de vida foi de 81,5 anos em 2024, contra 81,1 em 2019, e a taxa de mortes evitáveis antes dos 75 anos desceu de 243,16 para 237,66 por 100 000 habitantes entre 2019 e 2023.



Suécia, Alemanha e Portugal ao lado da UE

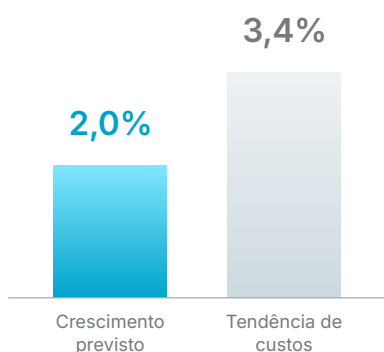
	Suécia	Alemanha	Portugal	UE-27
Parte da despesa paga directamente pelas famílias, 2024	12,83%	11,10%	28,67%	15,19% (2023)
Médicos em exercício por 100 000 habitantes, 2024	465,9	475,4	431,4	
Camas hospitalares por 100 000 habitantes, 2024	186,6	758,6	331,0	507,4
Pessoas com 65 anos ou mais, 2025	20,8%	22,7%	24,3%	22,0%
Pessoas com 65 anos ou mais, projecção para 2050	24,8%	27,7%	34,6%	29,1%
Esperança de vida à nascença, 2024 (anos)	83,8	81,2	82,5	81,5
Teleconsultas médicas por pessoa, 2024	0,8	0,1	1,4	
Dias da aprovação de um medicamento na UE à disponibilidade	459	158	839	597

Médicos e camas arredondados a uma casa decimal. Fonte: Eurostat; OCDE para as teleconsultas, que os países definem de forma diferente; EFPIA e IQVIA para os dias até à disponibilidade, um inquérito da indústria a 168 medicamentos, à data de 5 de Janeiro de 2026.

Os orçamentos para 2027 ficam aquém dos custos

Os orçamentos previstos para 2027 não acompanham os custos, e muitos hospitais já têm prejuízo. Metade dos hospitais alemães teve prejuízo em 2024. Os hospitais públicos franceses esperavam para 2025 um déficit de cerca de 2,6 mil milhões de euros, e os prestadores do NHS em Inglaterra fecharam 2024/25 com um déficit líquido de 776 milhões de libras. Em 2027, a maioria dos prestadores deve contar com pagamentos a crescer menos do que os custos.

França: despesa do seguro de saúde em 2027



19 mil M€

Alemanha

O seguro de saúde tem de poupar quase este valor em 2027, por lei de Julho de 2026.

-1,5%

Portugal

Orçamento da saúde proposto para 2027 face à despesa esperada em 2026, com o fim dos fundos de recuperação da UE.

2028

Suécia

Ano em que as regiões voltam a prever défices, após um excedente de 8 mil milhões de coroas em 2025.

As equipas já estão no limite

Em 2022 faltavam na UE, segundo uma estimativa, 1,2 milhões de médicos, enfermeiros e parteiras. Alguns países já dependem de médicos formados no estrangeiro: 30,65% dos médicos na Suécia (2023) e 15,71% na Alemanha (2024). Em Setembro de 2026, o Parlamento Europeu pediu mais um milhão de profissionais de saúde até 2034, e a Comissão não se comprometeu. Os prestadores não devem contar com encontrar o pessoal que lhes falta.



Pouco mais de um em cada três médicos da UE tinha 55 anos ou mais em 2024.



Um em cada três médicos e enfermeiros refere sintomas de depressão ou ansiedade.

Tencionam abandonar a profissão

Enfermeiros



Médicos



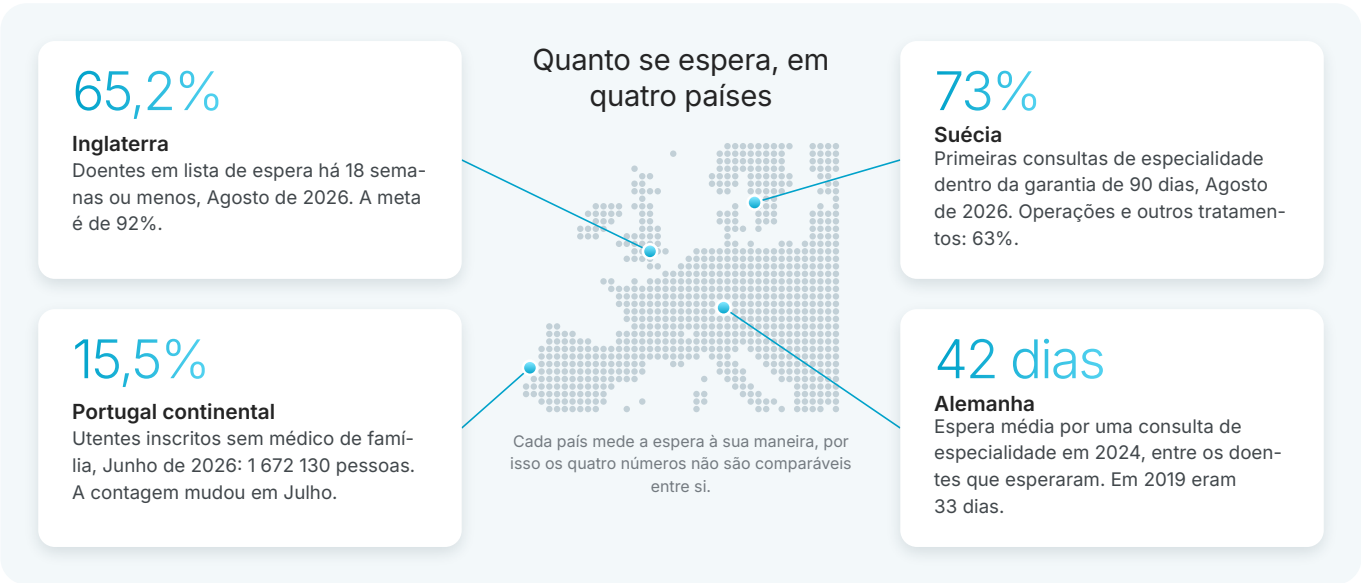
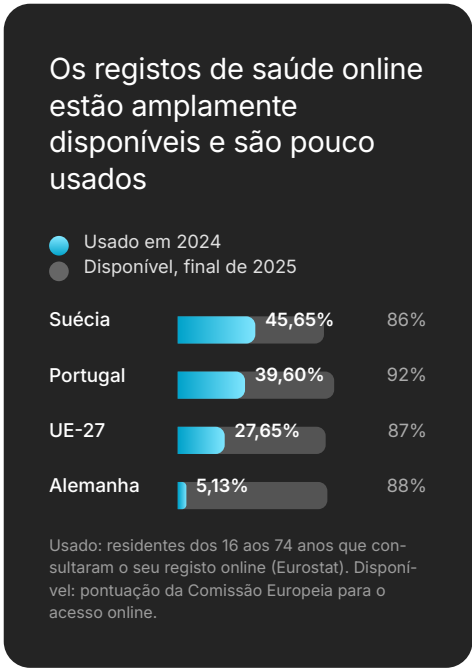
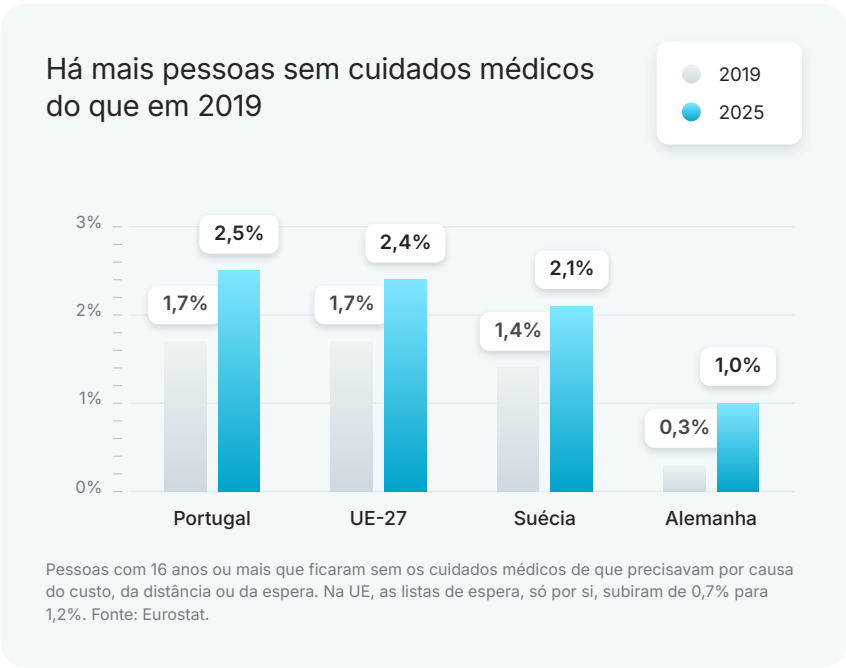
Fonte: Bundesministerium für Gesundheit; Assemblée nationale, projecto de lei n.º 3211; Portugal, relatório do Orçamento do Estado para 2027; SKR; RWI, Krankenhaus Rating Report 2026; Fédération hospitalière de France; Department of Health and Social Care.

Fonte: OCDE e Comissão Europeia; Eurostat; Gabinete Regional da OMS para a Europa, 90 171 respostas válidas de médicos e enfermeiros, publicadas a 10 de Outubro de 2025; Parlamento Europeu.

Os doentes esperam mais

Há hoje mais pessoas sem os cuidados de que precisam. Em 2025, 2,4% das pessoas com 16 anos ou mais na UE ficaram sem cuidados médicos por causa do custo, da distância ou da espera, contra 1,7% em 2019, e as listas de espera, só por si, subiram de 0,7% para 1,2%. O rendimento pesa muito. No quinto mais pobre, 3,7% ficaram sem cuidados médicos e 6,1% sem cuidados dentários. No quinto mais rico, foram 1,4% e 1,2%.

As ferramentas digitais que deviam ajudar existem e são pouco usadas. O acesso online aos registos de saúde atinge 87% de disponibilidade na UE, mas só 28% das pessoas o usaram em 2024. Os novos medicamentos também chegam de forma desigual: 158 dias depois da aprovação pela UE na Alemanha, 459 na Suécia e 839 em Portugal, face a uma média da UE de 597.



Fonte: NHS England; Socialstyrelsen; SNS, Portal da Transparência; Governo federal alemão, resposta ao Parlamento de 28 de Janeiro de 2026. Percentagem de pessoas com 16 anos ou mais que ficaram sem os cuidados de que precisavam, UE-27, 2025. Fonte: Eurostat. Média de dias entre a aprovação na UE e a disponibilidade, 168 medicamentos aprovados de 2021 a 2024, à data de 5 de Janeiro de 2026. Fonte: EFPIA, a associação da indústria, e IQVIA.

Cinco medidas que tomaríamos em 2027

Não esperamos que cheguem a tempo mais dinheiro ou mais pessoal. Isto é o que faríamos agora. É a nossa opinião, com base nos factos das páginas anteriores.

→	Partir do princípio de que os preços ficam aquém dos custos Hospitais e clínicas	A França prevê para 2027 um crescimento de 2,0% da despesa do seguro de saúde, face a uma tendência de custos de 3,4%. A Alemanha tem de poupar quase 19 mil milhões de euros. Por onde começar: Conheça a margem de cada serviço e a despesa com trabalho temporário antes de fechar o orçamento.
→	Libertar tempo dos clínicos e verificar o que a IA escreve Hospitais, clínicas, consultórios	Um em cada três médicos e enfermeiros refere sintomas de depressão ou ansiedade. Num ensaio de registo clínico com IA, quase 90% dos clínicos disseram poupar tempo; 37,3% das utilizações registadas precisaram de correcção. Por onde começar: Meça durante uma semana as horas gastas em documentação. Teste uma ferramenta num serviço e faça ler cada nota antes de ser assinada.
→	Oferecer um primeiro ponto de contacto fora do hospital Clínicas, farmácias, cuidados a idosos	As camas hospitalares na UE desceram de 553 para 507 por 100 000 habitantes em dez anos. As farmácias de Inglaterra já fizeram 7,08 milhões de consultas para sete problemas de saúde comuns. Por onde começar: Liste os primeiros contactos que uma farmácia, um enfermeiro ou uma teleconsulta podem resolver, e como cada um é encaminhado para um médico.
→	Levar os doentes a usar os registos que já disponibiliza Todos os prestadores	O acesso online aos registos atinge 87% na UE, mas só 28% das pessoas o usaram em 2024. Na Alemanha foram 5%, enquanto 45% dizem já ter feito uma pergunta de saúde a um chat-bot de IA. Por onde começar: Mostre resultados e marcações no primeiro ecrã. Pergunte ao seu fornecedor de software como vai cumprir as regras europeias para os registos, de Março de 2029.
→	Verificar com que rapidez o seu seguro consegue uma consulta Seguradoras e empregadores	Os dias de baixa terão custado à Alemanha 134 mil milhões de euros em produção perdida em 2024. A Suécia pagou 44,4 mil milhões de coroas em subsídio de doença em 2025. Com o consentimento do doente, as seguradoras neerlandesas podem agora encontrar um prestador mais rápido para quem espera demasiado. Por onde começar: Seguradoras: acompanhem a espera por prestador e ofereçam a opção mais rápida. Empregadores: contem os dias perdidos por doença e perguntem à vossa seguradora o que acontece quando um trabalhador não consegue consulta.

Fonte: Assemblée nationale, projecto de lei n.º 3211; Bundesministerium für Gesundheit; Gabinete Regional da OMS para a Europa; Oxford University Hospitals, avaliação de 23 de Fevereiro de 2026; Eurostat; NHS Business Services Authority; Comissão Europeia; Bitkom, inquérito de uma associação do sector; BAuA, citada pela KBV; Försäkringskassan; Ministério da Saúde dos Países Baixos.

Datas a ter em conta



Ajude-nos a tornar os cuidados de saúde iguais para todos.

A CW1 Group é uma rede de saúde europeia com railways de cuidados na Suécia, na Alemanha e em Portugal. Ligamos prestadores de cuidados, seguradoras e doentes para um acesso mais rápido e cuidados mais justos.

Pesquisa fechada a 12 de Outubro de 2026. Cada número refere-se ao ano indicado e foi lido na fonte original. A base factual completa, com uma ligação para cada número, está disponível a pedido.